

Lehrgangsplan/Kursübersicht

4 Tage Kurs

Tischtennis College Osnabrück

| <i>Freitag</i> | <i>Samstag</i> | <i>Sonntag</i> | <i>Montag</i> |
|--|--|--|---|
| | Bis 8.45 Frühstücksbuffet | Bis 8.45 Frühstücksbuffet | Bis 8.45 Frühstücksbuffet Zimmer räumen! Schlüssel abgeben! |
| | 9.15 - 11.15 Trainingseinheit | 9.15 - 11.15 Trainingseinheit | 9.15 - 11.15 Trainingseinheit |
| 14.00 Vorbesprechung in der Jugendherberge | 12.00 Uhr Mittagessen | 12.00 Uhr Mittagessen | 12.00 Uhr Mittagessen danach Abschlussbesprechung |
| 15.00 - 17.00 Trainingseinheit | 14.30 - 16.30 Trainingseinheit | 14.30 - 16.30 Trainingseinheit | |
| 18.00 Abendessen | 18.00 Abendessen | 18.00 Abendessen | |
| 19.15 - 21.15 Trainingseinheit | 19.15 Treffpunkt nach Vereinbarung "Gemeinsam Spaß haben" | 19.15 - 20.15 Trainingseinheit Danach gemeinsamer Ausklang in der Sporthalle | |
| | | | |

