

<i>Tageskurs</i>
9.30 Uhr Begrüßung/ Vorbesprechung in der Sporthalle, Iburger Str. 154, Osnabrück Änderungen können sich je nach Kurs ergeben (genauer Zeitplan s. Buchungsbestätigung)
10.00 - 12.00 Uhr 1. Trainingseinheit
Pause
14.00 - 16.00 Uhr 2. Trainingseinheit
Anschließend Abschlussbesprechung